

## À quoi sert un programme psychoéducatif ?

**Il permet aux familles** de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

**Il permet aux familles** d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

**Il permet aux familles** de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



## Renseignements et inscription

### ☐ Renseignements :

#### **RéHPsy**

Sophie IHL, Coordinatrice  
Tél. : 04 76 24 47 46

#### **Centre de réhabilitation psychosociale du Centre Hospitalier Alpes Isère**

Marie-Emmanuelle COUDERT, Cadre de Santé  
Tél. : 04 76 56 44 40 ou 04 76 56 44 41

#### **Centre Hospitalier de la Région d'Annecy**

Dr Céline ROUSSEL, Psychiatre  
Tél. : 04.50.63.70.72

### ☐ Inscription :

Les frais d'inscription pour les 14 séances s'élèvent à la modique somme de 25 € par famille (une ou plusieurs personnes par famille, support du programme compris).

Réunion d'information prévue le :

**Mercredi 21 novembre 2012** de

18H00 à 20H00 au RéHPsy



Merci de vous inscrire à l'aide du coupon ci-joint avant le vendredi 16 novembre.



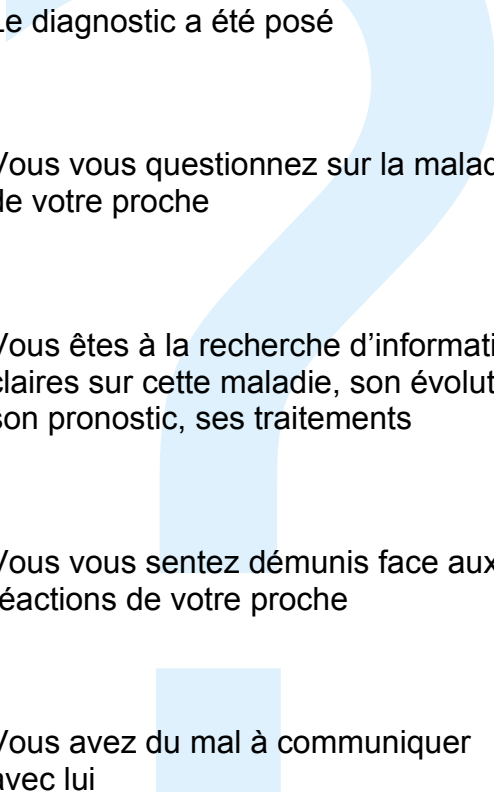
GCSMS Réseau

## Profamille



**Programme psychoéducatif  
destiné aux familles et proches  
de patients souffrant de schizophrénie  
ou de troubles apparentés**

RéHPsy  
Maison des réseaux de santé - Parc Héliopolis  
16, rue du Tour de l'eau  
38400 Saint-Martin d'Hères

- 
- Le diagnostic a été posé
  - Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
  - Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
  - Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
  - Vous avez du mal à communiquer avec lui

**Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?**

**Ce programme Profamille est alors fait pour vous**

**Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir**

**À tout stade de la maladie, n'hésitez pas :**

**Il n'est jamais trop tard !**



**Le programme Profamille :**

- C'est une formation structurée de 14 séances réparties sur 4 mois.
- Il se déroule en soirée au RéHPSy\* à Saint-Martin d'Hères, à côté du campus de Grenoble.
- Il est organisé par le RéHPSy\* en collaboration avec le Centre de Réhabilitation Psychosociale du Centre Hospitalier Alpes Isère, le Centre Hospitalier de la Région d'Annecy et avec le soutien de l'UNAFAM 38 & 73.

**Il aborde les thèmes suivants :**

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien



## Bulletin - Réponse

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Tél. : .....

famille ou  proche d'une personne souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés (cocher, SVP, la case correspondante)

m'inscris à la réunion de présentation du programme Profamille le mercredi 21 novembre de 18H00 à 20H00 au RÉHPsy

Fait le ..... à .....

Signature :

**Bulletin à retourner au RÉHPsy - Parc Héliopolis -  
16, rue du Tour de l'eau - 38400 Saint-Martin d'Hères**