

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



Renseignements et inscription

☉ Renseignements :

CHS de la Savoie
Anne JACOB
Cadre de santé
Tél : 07 77 96 76 32
RéHPsy : Julien GOBBO coordinateur
Tél : 04 56 58 84 30

☉ Inscription :

Les frais d'inscription pour les 14 séances sont de 25 € par famille (une ou plusieurs personnes par famille, support du programme compris).

Reunion d'information prévue le lundi
26 juin 2016

De 19 h 00 à 21 h 00
À l'auditorium du CHS de la Savoie
89 avenue de Bassens
73000 BASSENS

Merci de vous inscrire à l'aide du coupon ci-joint avant le lundi 19 juin 2017 à l'adresse suivante :

CHS de la Savoie
Me Anne JACOB
Service Tarentaise
89 avenue de Bassens
73000 BASSENS



Profamille



Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de schizophrénie
ou de troubles apparentés



- Le diagnostic a été posé

- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche

- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements

- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche

- Vous avez du mal à communiquer avec lui

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Ce programme Profamille est alors fait pour vous

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilités de se rétablir

À tout stade de la maladie, n'hésitez pas :

Il n'est jamais trop tard !



Le programme Profamille :

- C'est une formation structurée de 14 séances réparties sur 8 mois.
- Il se déroule à la maison des Usagers, au CHS de la Savoie à Bassens
- Il est organisé en partenariat par le CHS de la Savoie et Espoir 73 avec le soutien de l'UNAFAM et du RéHPSy

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien



Bulletin - Réponse

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Tél. :

famille ou proche d'une personne souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés (cocher, SVP, la case correspondante)

m'inscris à la réunion de présentation du programme Profamille le **lundi 26 juin 2017 de 19H00 à 21H00 à l'auditorium du CHS de Savoie à Bassens**

Fait le à

Signature :

Bulletin à retourner au CHS de la Savoie

Me Anne Jacob

Cadre de santé

Service Tarentaise

89 avenue de Bassens

73000 BASSENS

Mail :

profamille73@chs-savoie.fr

