

∞ [Pour vous inscrire :](#)

Prenez contact avec votre délégation départementale.

UNAFAM 01

 04 74 32 11 39

 01@unafam.org

UNAFAM 42

 04.77.32.77.05

 42@unafam.org

UNAFAM 07

 04.75.41.13.89

 07@unafam.org

UNAFAM 69

 04.72.73.41.22

 69@unafam.org

UNAFAM 26

 04.75.55.16.43

 26@unafam.org

UNAFAM 73

 09.66.87.91.54

 73@unafam.org

UNAFAM 38

 04.76.43.12.71

 unafam38@free.fr

UNAFAM 74

 04.50.52.97.94

 74@unafam.org

UNAFAM Rhône-Alpes

 04.37.47.99.93

 rhonealpes@unafam.org



ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT FAMILLE

Un de vos proches souffre d'une maladie psychique?

Les animateurs de l'atelier d'entraide PROSPECT Rhône-Alpes sont là pour vous aider à :

- Prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie sur votre vie*
- Faire face dans la durée à la maladie psychique de votre proche.*

Une réflexion collective de pair à pair

« C'est un travail d'intériorité, d'incitation à se centrer sur soi alors que tout dans le processus psychotique invite à se centrer sur l'autre, à être fasciné, capté par lui. »

Guy AUSLOOS

∞ Les objectifs :

- ♣ Prendre conscience des savoirs et des savoir-faire que l'expérience de la maladie vous a permis d'acquérir.
- ♣ Identifier des stratégies pour faire face dans la durée.
- ♣ Renforcer un réseau qui vous soutienne dans l'avenir.
- ♣ Développer confiance et estime de soi.

« J'ai apprécié de pouvoir parler et être entendu par des personnes qui comprennent vraiment... »

∞ L'organisation d'un atelier

- ♣ Un groupe de 8 à 12 personnes maximum + 2 animateurs.
- ♣ 10 modules répartis sur trois jours.
- ♣ Sur chaque département de la région, en fonction de la demande.

« Très fort en émotions mais aussi rassurant par son déroulement et son fil conducteur. »

∞ Le public pouvant participer à l'atelier :

Toute personne concernée directement par la maladie d'un proche et qui en éprouve le besoin.

∞ Les animateurs :

Les animateurs sont des proches de personne malade, bénévoles actifs de l'UNAFAM. Ils sont engagés dans une formation continue au niveau du siège de l'Association.

« La franchise de tous les participants et des animatrices m'aide à mieux accepter mon proche tel qu'il est. »

∞ Les engagements du stagiaire :

- ♣ Participer à la totalité de l'atelier.
- ♣ Une participation financière de 20 €

Une réflexion collective, progressive et structurée

